

Утверждено
Директор _____



Школа

МБОУ "Аксубайская СОШ №2"

Отд./корп

День

2.10.20

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед 1-4 кл		243	Сырники отварные	100		201,12	10,04	12,84	0,36	
		203	Макар. отварные р.ш.сид	150/5		176,10	5,10	3,08	31,96	
		349	Компот из сухоф. (75с)	200		92,80	0,66	0,09	21,03	
	Зачисл			Салат из моркови с яблок	60		23,94	0,64	0,10	5,11
				Кефир тис	20		89,10	1,32	0,54	17,82
				Печенье	40					
Обед 5-11 кл		243	Сырники отварные	100		201,12	10,04	12,84	0,36	
		203	Макаронот отварные	150/3		176,10	5,10	3,08	31,96	
		349	Компот из сухоф. (75с)	200		92,80	0,64	0,10	5,11	
			Кефир тиски	25		58,75	1,54	0,20	12,30	
			Кефир тиски	20		89,10	1,32	0,54	17,82	

Ответственный за питание М.В. Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. И. С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Е.П. Гайнутдинова